

Εκστρατεία Επιθεωρήσεων για τη Θερμική Καταπόνηση σε Υποστατικά και Εργοτάξια

Ιούλιος - Αύγουστος 2023

ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ	
E1.	Καθορισμός στη Γραπτή Εκτίμηση των Κινδύνων (ΓΕΚ) ή στο Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας με βάση τη ΓΕΚ (για εργοτάξια) μέτρα για τη θερμική καταπόνηση των εργαζομένων.
E2.	Ύπαρξη κατάλληλων οργάνων μέτρησης θερμοκρασίας και σχετικής υγρασίας.
E3.	Τήρηση στοιχείων για τεκμηρίωση της παρακολούθησης της θερμικής καταπόνησης και καθορισμού μέτρων (Πίνακας 14).
E4.	Λήψη κατάλληλων τεχνικών μέτρων.
E5.	Ύπαρξη κατάλληλων διαμορφωμένων χώρων για διαλείμματα.
E6.	Προγραμματισμός εργασιών για μείωση της θερμικής καταπόνησης.
E7.	Διάθεση πόσιμου και δροσερού νερού.
E8.	Χρήση κατάλληλου ιματισμού.
E9.	Ρύθμιση της εργασίας μέσω αλλαγής ή επαρκών διαλειμμάτων ή διακοπής εργασιών, όπου απαιτείται.
E10.	Κατάλληλη ενημέρωση των εργοδοτούμενων για τους κινδύνους από τη θερμική καταπόνηση και τα μέτρα προστασίας και πρόληψης για τους κινδύνους αυτούς.

Επεξήγηση Σημείων Ελέγχου

Κατά τις επιθεωρήσεις θα ελέγχονται τα ακόλουθα:

- 1: Ο καθορισμός των απαιτούμενων προληπτικών και προστατευτικών μέτρων ανά θέση εργασίας και ανά δραστηριότητα, με βάση τη Γραπτή Εκτίμηση των Κινδύνων (**ΓΕΚ**), για την αντιμετώπιση των κινδύνων που προέρχονται από τη θερμική καταπόνηση των προσώπων στην εργασία και στην περίπτωση των εργοταξίων, αν τα μέτρα αυτά καθορίζονται στο Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (**ΣΑΥ**) του έργου.
- 2: Η διάθεση στο χώρο εργασίας **οργάνων μέτρησης** που μετρούν και υπολογίζουν τη θερμοκρασία του αέρα και τη σχετική υγρασία.
- 3: Η τήρηση κατάλληλα συμπληρωμένου του Πίνακα 14, του Κώδικα Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων, με τα **στοιχεία για τις μετρήσεις** θερμοκρασίας και σχετικής υγρασίας, τις ημέρες κατά τις οποίες επικράτησαν συνθήκες θερμικής καταπόνησης και τα μέτρα που είχαν ληφθεί τις ημέρες αυτές. Τα μέτρα πρέπει να περιλαμβάνουν διαλείμματα, αλλαγή θέσης εργασίας, διακοπή της εργασίας, αλλαγή του προγράμματος εργασίας. Η συμπλήρωση του Πίνακα 14 και τα μέτρα καθορίζονται σε συνεργασία των εργοδοτών με τους **τοπικούς Αντιπροσώπους Ασφάλειας των εργαζομένων**.
- 4: Η λήψη των **κατάλληλων τεχνικών μέτρων**, όπου αυτό εφαρμόζεται, όπως χρήση σκέπαστρου, εξοπλισμού ψύξης, θερμομόνωσης, εξαερισμού.
- 5: Η διάθεση στο χώρο εργασίας κατάλληλα διαμορφωμένων χώρων για να προστατεύονται οι εργαζόμενοι από τη θερμική καταπόνηση όταν κάνουν **διαλείμματα** (π.χ. στεγασμένος χώρος με καθίσματα).
- 6: Ο εκ των προτέρων **προγραμματισμός** των εργασιών ώστε (α) οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται τις ώρες που είναι χαμηλότερες οι θερμοκρασίες, π.χ. οι σκυροδετήσεις πολύ πρωί ή το βράδυ με τη χρήση κατάλληλου φωτισμού και (β) να περιορίζεται ή διακόπτεται η εκτέλεση εργασιών που εκθέτουν τα πρόσωπα στην εργασία σε απευθείας ηλιακή ακτινοβολία μεταξύ των ωρών 12:00 και 16:00 και τα μέτρα αυτά καταγράφονται στη ΓΕΚ ή σε περίπτωση εργοταξίων, στο ΣΑΥ.
- 7: Η παροχή, με οποιονδήποτε τρόπο, από τον εργοδότη προς τους εργοδοτούμενούς του, **πόσιμου και δροσερού νερού**.
- 8: Η χρήση από τα πρόσωπα στην εργασία **ελαφρών και χαλαρών ειδών ένδυσης** που «αναπνέουν», π.χ. βαμβακερά.
- 9: Η εφαρμογή διευθετήσεων για τη ρύθμιση της εργασίας, ώστε τα πρόσωπα στην εργασία να **αλλάζουν θέσεις εργασίας ή να κάνουν επαρκή διαλείμματα ή να διακόπτονται οι εργασίες**, όπου απαιτείται, σύμφωνα με το Πίνακα 12 του Κώδικα Πρακτικής για τη θερμική καταπόνηση των Εργαζομένων.
- 10: Η ενημέρωση των προσώπων στην εργασία **για τους κινδύνους από τη θερμική καταπόνηση** και για τα μέτρα προστασίας και πρόληψης για τους κινδύνους αυτούς που αφορούν ειδικά την εργασία τους.