



**ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΡΓΟΛΗΠΤΩΝ
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ**

Ανδροκλέους 9, 2^{ος} όροφος Γρ. 204, 1060 Λευκωσία
Τηλ. 22206306 ΦΑΞ. 22206360, 22206370
Τ.Θ. 20595, 1660, Λευκωσία
www.contractorscouncil.org.cy

ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

No.

**ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΑΔΕΙΑ ΑΝΕΓΕΡΣΗ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ**

Η αίτηση αποτελείται από τέσσερα μέρη.

ΜΕΡΟΣ I

Προσωπικά στοιχεία αιτητή
Συμπληρώνεται από όλους τους αιτητές.

ΜΕΡΟΣ II

Έντυπα πιστοποιητικών τα οποία συμπληρώνονται όπως περιγράφεται στις οδηγίες στο Μέρος IV

ΜΕΡΟΣ III

Στοιχεία Οικοδομής.
Συμπληρώνεται από όλους του αιτητές. Να επισυναφθούν τα απαιτούμενα πιστοποιητικά.

ΜΕΡΟΣ IV

Οδηγίες για συμπλήρωση της αίτησης.
Όλοι οι αιτητές πρέπει να συμβουλευθούν τις οδηγίες που περιγράφονται στο Μέρος IV πριν την συμπλήρωση της αίτησης.

ΜΕΡΟΣ V

Προστασία Προσωπικών Δεδομένων

ΜΕΡΟΣ Ι

(Προσωπικά στοιχεία αιτητή. Συμπληρώνεται από όλους τους αιτητές)

| | |
|---|-----------|
| 1. Πλήρες όνομα : (Πρώτο το επίθετο με κεφαλαία γράμματα) | |
| Αριθμός Ταυτότητας : | |
| Αριθμός Κοινωνικών Ασφαλίσεων : | |
| Μόνιμος Κάτοικος Κυπριακής Δημοκρατίας ή άλλου κράτους Μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης | Ναι / Όχι |

2. Καθορισμένα τέλη για εξέταση αίτησης ποσό €110,00

 Πληρωμή: Με μετρητά Με επιταγή Αρ. Επιταγής: Με κάρτα
(σημειώστε όπου ισχύει)

Ημερομηνία Γεννήσεως :

Επάγγελμα ή Ενασχόληση:

Διεύθυνση για αλληλογραφία / επικοινωνία:

..... ΤΗΛ: ΦΑΞ: email:.....

(οποιαδήποτε αλλαγή διεύθυνση πρέπει να γνωστοποιείται αμέσως)

3. Εκπαίδευση (Δημοτική, Μέση, Ανώτερη και Ανώτατη):

Παρακαλώ διευκρινίστε συμπληρώνοντας το επίπεδο μόρφωσης σας:

Δημοτική Μέση Ανώτερη Ανώτατη Επιμορφωτικά προγράμματα

Παρακαλώ όπως προσκομιστεί το αντίστοιχο απολυτήριο για επιβεβαίωση.

Σε περίπτωση Ανώτατης Εκπαίδευσης να διευκρινιστεί ο τίτλος σπουδών

.....
Σε περίπτωση που έχετε παρακολουθήσει επιμορφωτικά προγράμματα αναφορικά με:

- την επιμέτρηση και κοστολόγηση οικοδομικών ή τεχνικών εργασιών
- την υψομέτρηση και χάραξη οικοδομών σε οικόπεδα, και
- την επίβλεψη και έλεγχο οικοδομικών ή τεχνικών έργων

Παρακαλώ όπως προσκομισθούν τα σχετικά διπλώματα.

| |
|---|
| 4. ΓΙΑ ΕΠΙΣΗΜΗ ΧΡΗΣΗ |
| Ημερομηνία Λήψης της Αίτησης Αριθμός Μητρώου: |
| Συνημμένο Τέλος Εξέτασης / Αριθμός Απόδειξης: |
| Υπογραφή Υπαλλήλου Σ.Ε.&Ε.Ε. |

5. Εάν έχετε υποβάλει προηγουμένως αίτηση για εγγραφή στο Συμβούλιο δηλώστε:

(α) Τον μήνα και έτος που είχε υποβληθεί η προηγούμενη αίτηση:.....

(β) Την κατηγορία για την οποία είχε υποβληθεί η αίτηση (οικοδομικά ή τεχνικά έργα)

.....

(γ) Τον Αριθμό Μητρώου εάν τον γνωρίζετε

6. Επάγγελμα ή απασχόληση από την συμπλήρωση της φοίτησης ή εκπαίδευσής σας μέχρι σήμερα στην Οικοδομική Βιομηχανία:

| ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ (όνομα, διεύθυνση και τηλέφωνο εργασίας) | ΘΕΣΗ ΚΑΙ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ* | ΔΙΑΡΚΕΙΑ | |
|---|----------------------------|-----------------|--------------|
| | | ΑΠΟ | ΜΕΧΡΙ |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

*Δηλώστε την ιδιότητα ως: Τεχνίτης, εργοδηγός, Πολιτικός Μηχανικός εργοταξίου, Αρχιτέκτονας η συναφής ειδίκευση.

**ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΡΓΟΛΗΠΤΩΝ
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ**

Ανδροκλέους 9, 2ος όροφος, γρ. 204, 1060, Λευκωσία
Τ.Θ. 20595. 1660, Λευκωσία – Τηλ 22206306
FAX No. 22206360, 22206370

ΜΕΡΟΣ II

**Έντυπα ΙΚ5/93, ΙΚ10/93 και ΙΚ15/93
Συμπληρώνονται όπως περιγράφεται στο ΜΕΡΟΣ III**

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΡΓΩΝ

Τα έργα που αναφέρονται πιο κάτω
εκτελέστηκαν κάτω από την τεχνική μου ευθύνη
ως τεχνίτης / εργοδηγός / εργολάβος / Πολιτικός Μηχανικός κατασκευών
(διαγράψτε ή και συμπληρώστε αναλόγως)

| ΕΡΓΟ (κατοικία, καταστήματα, διαμερίσματα κλπ) | ΕΡΓΟΛΗΠΤΗΣ | ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ | ΠΟΣΟ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ | ΗΜΕΡ. ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΕΡΓΟΥ | ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ (Διεύθυνση και Τηλ.) |
|--|------------|--------------------|-------------------|-----------------------------|---|
| | | | | Από: | |
| | | | | Μέχρι: | |
| | | | | Από: | |
| | | | | Μέχρι: | |
| | | | | Από: | |
| | | | | Μέχρι: | |
| | | | | Από: | |
| | | | | Μέχρι: | |
| | | | | Από: | |
| | | | | Μέχρι: | |
| | | | | Από: | |
| | | | | Μέχρι: | |
| | | | | Από: | |
| | | | | Μέχρι: | |
| | | | | Από: | |
| | | | | Μέχρι: | |

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΑΙΤΗΤΗ: ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

**ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΡΓΟΛΗΠΤΩΝ
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ**

| | | | |
|--|---|-------|-----------------------------|
| ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΡΓΟΛΗΠΤΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ/ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ | ΟΝΟΜΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ / ΤΕΧΝ. Δ/ΝΤΗ Ή ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΕΡΓΟΛΗΠΤΗ : | | |
| | ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: | | |
| | ΤΗΛΕΦΩΝΟ: | | |
| | ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ: | ΤΑΞΗ: | ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΗ ΑΔΕΙΑ ΝΑΙ/ΟΧΙ |

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΡΓΟΛΗΠΤΗ

Δηλώνω υπεύθυνα και με γνώση των συνεπειών του Νόμου για ψευδείς δηλώσεις ότι ο

αρ. ταυτότητας:.....εργοδοτήθηκε από εμένα /την εταιρεία μου **κατά την περίοδο**

από: Μέχρι: υπό την ιδιότητα του*

στα πιο κάτω έργα. Επισυνάπτω αντίγραφο της κάρτας των Κοινωνικών Ασφαλίσεων την οποία διατηρούσα κατά την διάρκεια εργοδότησής του.

* (Δηλώστε την ιδιότητα ως, Τεχνίτης, Εργοδηγός, Τεχνικός, Πολιτικός Μηχανικός εργοταξίου, Επιμετρητής Ποσοτήτων κλπ).

| ΕΡΓΟ. (κατοικία, καταστήματα, διαμερίσματα κλπ) | ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ | ΠΟΣΟ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ | ΗΜΕΡ. ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΕΡΓΟΥ | ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ (Διεύθυνση και Τηλ.) |
|--|-----------------------------------|-------------------|-----------------------------|---|
| | | | Από: | |
| | | | Μέχρι: | |
| | | | Από: | |
| | | | Μέχρι: | |
| | | | Από: | |
| | | | Μέχρι: | |
| | | | Από: | |
| | | | Μέχρι: | |
| | | | Από: | |
| | | | Μέχρι: | |

Σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (ΓΚΠΔ), το Συμβούλιο Εγγραφής και Ελέγχου Εργοληπτών και Οικοδομικών και Τεχνικών Έργων δύναται να διατηρεί το εν λόγω έντυπο στον φάκελο του εποπτευόμενου, για μελλοντική χρήση, για όση διάρκεια θεωρείται απαραίτητη για την παροχή υπηρεσιών του και διασφάλιση των έννομων συμφερόντων του καθώς και προς συμμόρφωση με τις νομικές του υποχρεώσεις σύμφωνα με τους ισχύοντες νόμους και πολιτικές σχετικά με την προστασία προσωπικών δεδομένων.

ΥΠΟΓΡΑΦΗ:..... ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:.....

ΣΦΡΑΓΙΔΑ:

**ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΡΓΟΛΗΠΤΩΝ
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ**

| | |
|---|---|
| ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑ/ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΜΗΧΑΝΙΚΟΥ | ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ Ή ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑ/ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΜΗΧΑΝΙΚΟΥ: |
| | ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: |
| | ΤΗΛ: |
| | ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ Ε.Τ.Ε.Κ.: |

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑ/ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΜΗΧΑΝΙΚΟΥ

Δηλώνω υπεύθυνα και με γνώση των συνεπειών του Νόμου για ψευδείς δηλώσεις ότι ο
..... αρ. ταυτότητας:.....

Αποπεράτωσε πλήρως και ικανοποιητικά σαν Τεχνίτης/Εργοδηγός/Εργολάβος/Πολ.Μηχανικός κατασκευών/Μελετητής και Επιβλέπων Μηχανικός στην εκτέλεση των πιο κάτω έργων των οποίων η μελέτη και επίβλεψη έγιναν από το γραφείο μου.

| ΕΡΓΟ. (κατοικία, καταστήματα, διαμερίσματα) | ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ / ΕΡΓΟΛΗΠΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ | ΠΟΣΟ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΕΡΓΟΥ | ΤΟ ΕΡΓΟ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΚΕ (Διαγράψτε ή συμπληρώστε αναλόγως) |
|--|--|---------------------------|--|---|
| | | | Από: | Εξ' ολοκλήρου/Μέρος Μέρος: |
| | | | Μέχρι: | Εργατικά/Εργατικά & Υλικά |
| | | | Από: | Εξ' ολοκλήρου/Μέρος Μέρος: |
| | | | Μέχρι: | Εργατικά/Εργατικά & Υλικά |
| | | | Από: | Εξ' ολοκλήρου/Μέρος Μέρος: |
| | | | Μέχρι: | Εργατικά/Εργατικά & Υλικά |
| | | | Από: | Εξ' ολοκλήρου/Μέρος Μέρος: |
| | | | Μέχρι: | Εργατικά/Εργατικά & Υλικά |

Σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (ΓΚΠΔ), το Συμβούλιο Εγγραφής και Ελέγχου Εργοληπτών και Οικοδομικών και Τεχνικών Έργων δύναται να διατηρεί το εν λόγω έντυπο στον φάκελο του εποπτευόμενου, για μελλοντική χρήση, για όση διάρκεια θεωρείται απαραίτητη για την παροχή υπηρεσιών του και διασφάλιση των έννομων συμφερόντων του καθώς και προς συμμόρφωση με τις νομικές του υποχρεώσεις σύμφωνα με τους ισχύοντες νόμους και πολιτικές σχετικά με την προστασία προσωπικών δεδομένων.

ΥΠΟΓΡΑΦΗ:..... ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:.....

ΣΦΡΑΓΙΔΑ:

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Παρακαλώ να επισυνάψετε σχετικά Συμβόλαια εάν υπάρχουν.

ΜΕΡΟΣ ΙΙΙ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣ

1. Διεύθυνση ανεγειρόμενης οικοδομής

.....

Περιγραφή οικοδομής

.....

Εμβαδόν οικοδομής:

Όνομα Τεχνικού Γραφείου που εκπόνησε την μελέτη

.....

Κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης του έργου θα υπάρχει επίβλεψη από το πιο πάνω γραφείο ΝΑΙ/ΟΧΙ

Στοιχεία Οικοπέδου:

Φύλλο / Σχέδιο:

Αρ. τεμαχίου: Αρ. τίτλου ιδιοκτησίας

Όνομα Ιδιοκτήτη:

.....

2. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣ

Μαζί με την αίτηση να επισυναφθούν:

1. Αντίγραφο Άδειας Οικοδομής.
2. Αντίγραφο Τίτλου Ιδιοκτησίας.
3. Αντίγραφο επίσημου τοπογραφικού σχεδίου.
4. Αντίγραφο σχεδίων (όψεις και κατόψεις).
5. Πιστοποίηση Τεχνικού Γραφείου αναφορικά με το εμβαδόν καλυμμένων χώρων, βάσει της Άδειας οικοδομής. Το εμβαδόν υπογείου εάν υπάρχει, να αναφέρεται ξεχωριστά.

ΔΗΛΩΣΗ

Δηλώνω ότι κατέγραψα στο παρόν έντυπο όλα τα στοιχεία και έχω επισυνάψει όλα τα πιστοποιητικά που μου έχουν ζητηθεί.

Αντιλαμβάνομαι ότι οποιαδήποτε σκόπιμη ανακρίβεια ή παράλειψη δυνατόν να έχει ως αποτέλεσμα την απόρριψη της αίτησης μου.

Επίσης γνωρίζω ότι η αίτηση μου θα εξεταστεί βάσει των στοιχείων που υποβάλλονται και ότι το Συμβούλιο δεν θα φέρει οποιαδήποτε ευθύνη εάν τα στοιχεία αυτά είναι ελλιπή.

Ο ΔΗΛΩΝ

.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΜΕΡΟΣ ΙV

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

(Σημειώσατε όπου έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες).

1. Γενικές Οδηγίες

Η αίτηση αυτή συμπληρώνεται από τον αιτητή και υποβάλλεται στο Συμβούλιο Εγγραφής και Ελέγχου Εργοληπτών Οικοδομικών και Τεχνικών Έργων, ταχυδρομικά (ασφαλισμένη) ή προσωπικά στη διεύθυνση:

Συμβούλιο Εγγραφής και Ελέγχου Εργοληπτών
Οικοδομικών και Τεχνικών Έργων
Οδός Ανδροκλέους 9, Γραφείο 204, 1060 Λευκωσία
Τ.Θ. 20595, 1660 Λευκωσία
Τηλ. 22206306

2. Μαζί με την αίτηση καταβάλλονται τα καθορισμένα τέλη για ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΙΤΗΣΗΣ.
Βάσει του άρθρου 31 της Νομοθεσίας τα τέλη εξέτασης της αίτησης για ανέγερση ιδιόκτητης κατοικίας καθορίζονται από το Συμβούλιο στο ποσό των €110,00
3. Στις περιπτώσεις που οι αιτητές προέρχονται από Επαρχίες εκτός της επαρχίας Λευκωσίας όλα τα στοιχεία, πιστοποιητικά και έντυπα αιτήσεων να υποβάλλονται εις διπλούν. Φωτοαντίγραφα είναι αποδεκτά
4. Στις περιπτώσεις που τα επισυναπτόμενα έντυπα (ΜΕΡΟΣ ΙΙ), ΙΚ5/93, ΙΚ/10/93, ΙΚ15/93, πρόκειται να χρησιμοποιηθούν για περισσότερες από μία φορά να γίνονται φωτοαντίγραφα.
5. Μαζί με την αίτηση να επισυνάψετε 2 πρόσφατες φωτογραφίες (μέγεθος διαβατηρίου).

Β Κατάλογος αναγκαίων πιστοποιητικών εγγράφων Αιτητή.

1. Το ανώτερο Πιστοποιητικό Ακαδημαϊκών προσόντων που έχει αποκτηθεί (και πιστοποιητικά παρακολούθησης επιμορφωτικών προγραμμάτων).
2. Αντίγραφο ταυτότητας
3. Κατάλογος έργων που εκτελέστηκαν υπό την τεχνική ευθύνη του αιτητή.
Να συμπληρωθεί το έντυπο ΙΚ5/93.
-
4. Βεβαιώσεις από εργοδότες . Να συμπληρωθούν τα σχετικά έντυπα ΙΚ10/93
5. Βεβαιώσεις (εάν ο αιτητής εργοδοτήθηκε ως εργοδηγός) από Τεχνικά Γραφεία.
6. Αναλυτικής Κατάστασης Αποδοχών Ασφαλισμένου από την υπηρεσία Κοινωνικών Ασφαλίσεων
7. Προσθέστε οποιαδήποτε άλλα Πιστοποιητικά όπου υπάρχουν όπως:
Πιστοποιητικά επιμορφωτικών προγραμμάτων επαγγελματικής κατάρτισης ,πιστοποιητικά παρακολούθησης προγραμμάτων για την Ασφάλεια και Υγεία στα εργοτάξια και Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων
8. **Στην περίπτωση που ο αιτητής είναι Πολιτικός Μηχανικός ή Αρχιτέκτονας**
Να επισυνάψει τα ακόλουθα επιπρόσθετα στοιχεία:
- (α) Πιστοποιητικό εγγραφής στο Επιστημονικό Τεχνικό Επιμελητήριο Κύπρου (Ε.Τ.Ε.Κ.)
- (β) Αντίγραφο πτυχίου.

ΜΕΡΟΣ V

Προστασία Προσωπικών Δεδομένων

Φέρεται σε γνώση σας η παρούσα αίτηση και/ή άλλα σύναψη έντυπα, στα οποία περιλαμβάνονται προσωπικά σας δεδομένα, τηρούνται/ λειτουργούν στα πλαίσια εξέτασης της αίτησης, για την τήρηση και την λειτουργία του μητρώου εποπτευόμενων καθώς και για την παροχή των υπηρεσιών του Συμβουλίου Εγγραφής και Ελέγχου Εργοληπτών Οικοδομικών και Τεχνικών Έργων προς συμμόρφωση με τους εκάστοτε νόμους και κανονισμούς.

Δια του παρόντος πληροφορείστε ότι η διαχείριση και επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων τα οποία λαμβάνονται σύμφωνα με τους εκάστοτε νόμους και κανονισμούς θα γίνεται με ασφάλεια και εχεμύθεια και θα υπόκειται στις βασικές αρχές επεξεργασίας όπως αυτές προβλέπονται από τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (ΓΚΠΔ).

Επίσης, πληροφορείστε ότι με βάση τον ΓΚΠΔ μπορείτε να αποτείνετε στον Υπεύθυνο Προστασίας Δεδομένων του Συμβουλίου Εγγραφής και Ελέγχου Εργοληπτών Οικοδομικών και Τεχνικών Έργων στο(email) και να εξασκήσετε τα δικαιώματά σας ως υποκείμενα των δεδομένων.

Επιπλέον, για οποιασδήποτε πληροφορίες σε σχέση με τον τρόπο διαχείρισης των προσωπικών σας δεδομένων ανατρέξτε στην πολιτική προστασίας δεδομένων, η οποία βρίσκεται στην ιστοσελίδα μας www.contractorscouncil.org.cy ή αποστέλλοντας σχετικό αίτημα στον Υπεύθυνο Επεξεργασίας Δεδομένων στην ηλεκτρονική διεύθυνση ή τηλεφωνώντας στο